

МЕНЮ

09.06.2026 вторник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		87.09	25.01	38.30	79.15	757
Омлет с сыром и маслом	100	51.96	11.50	20.00	9.50	263
Масло сливочное (порциями)	15	16.43	0.11	11.70	0.15	106
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Какао с молоком	200	9.52	4.90	5.00	32.50	190
Обед		67.22	40.08	25.42	130.28	904
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	3.85	1.20		31.60	126
Птица отварная	100	22.93	19.71	14.66	1.91	218
Каша вязкая из пшена с маслом	100	1.66	3.25	3.07	18.16	113
Суп картофельный	200	14.58	2.24	2.40	16.40	97
Капуста тушеная	100	11.65	2.13	3.19	6.12	62
Итого за день:	1 265	154.31	65.09	63.72	209.44	1 662

Составитель Диетическая сестра

(должность)



Летнеза Н. М.

(подпись)

(ФИО)